

Même sur les pâturages

TENDANCE. Les Suisses adorent randonner, mais ils recherchent de plus en plus la balade à thème, guide à l'appui.

Un salon pour permettre de tester des randonnées accompagnées en moyenne montagne, comme on essaie des appareils ménagers. L'idée est originale et elle a attiré pas moins de 1200 marcheurs le week-end dernier à Villars (VD) lors de la 3^e édition du Salon international de la randonnée. Une affluence qui témoigne d'un engouement grandissant pour les balades à thème et organisées. Sur les sites de Suisse Rando ou des offices de tourisme, les propositions de randonnées accompagnées foisonnent.

Partir «juste avec le pique-nique dans le sac» ne suffirait-il donc plus à satisfaire le peuple de marcheurs que nous sommes? «De plus en plus de Suisses cherchent à redécouvrir la montagne autrement», souligne France Beslin, secrétaire de l'Association suisse des accompagnateurs en montagne (ASAM). En savoir plus sur la faune et la flore, trouver la balade originale et s'offrir le luxe du «on organise tout pour moi» dans un monde où l'on court toute la semaine, voilà autant de motivations qui alimenteraient une tendance à la hausse, selon les spécialistes. Et puis, il y a l'incontournable élément sécuritaire, même pour des randonnées qui ne réclament aucun matériel. «Autrefois, des enseignants organisaient parfaitement cer-



Pas besoin d'aller en haute montagne pour bénéficier d'un guide. La randonnée accompagnée dans les pâturages

taines balades. Mais aujourd'hui, dans une société où l'on tient à ne prendre aucun risque, la professionnalisation s'impose», souligne un accompagnateur. Et l'ASAM,

avec 180 membres, a du monde pour répondre à la demande. Pour l'heure, seuls deux cantons (Valais et Vaud) reconnaissent le métier d'accompagnateur, mais un brevet fédéral

pourrait voir le jour dès la fin de l'année. De quoi doper l'offre de balades originales en moyenne montagne. -MAC

→ www.randonnee.ch

→ www.swisshiking.ch

Marcher avec les petits



avec des enfants en bas âge, balade signifie trop souvent marche sur le béton à côté des voitures. A la naissance de sa fille, Carole Pierrehumbert

LIVRE. La Suisse: paradis du randonneur. Sauf que pour les familles

Heuri a écumé le Valais central pour recenser les itinéraires adaptés aux poussettes ou aux jeunes marcheurs. Elle en a sélectionné vingt qu'elle détaille dans un guide à conseiller à tous les parents.

Livre

«Les randonnées d'Eloïse en Valais central - 20 itinéraires pour poussettes et jeunes marcheurs», Ed. Slatkine, 25 fr.

→ www.organization.20min.ch



pâturages, on vous

accompagne



randonnée accompagnée dans les pâturages fait un nombre d'adeptes toujours plus élevé. -DR

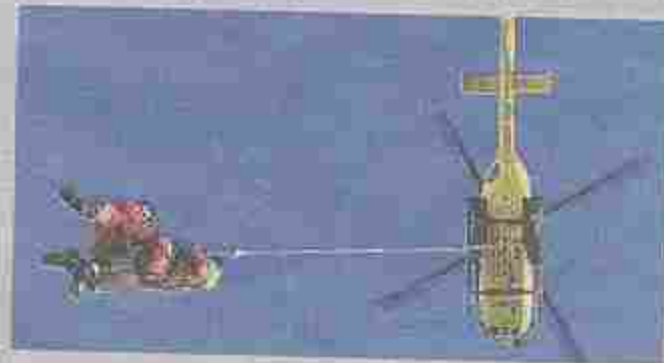
e pourrait voir le jour dès la fin de l'année. De quoi doper l'offre de balades originales en moyenne montagne. -MAC

→ www.randonnee.ch

→ www.swisshiking.ch

LE CHIFFRE

42 morts



Selon les récents chiffres du Bureau de prévention des accidents, la randonnée pédestre est l'activité qui tue le plus en montagne. En 2009, elle a fait 42 morts, alors que l'alpinisme tuait 26 fois, la randonnée à skis et le hors-piste 12 fois chacun, et l'escalade 4 fois. Neuf mille personnes se sont blessées en pratiquant la randonnée.

