

MA VIE EN MIEUX

# bons plans

[GRAND AIR]

## RANDO AVEC POUSSETTES

EXIT L'EXCUSE DE BÉBÉ QUI NE SAIT PAS MARCHER POUR NE PAS ALLER RANDONNER: UN GUIDE PROPOSE VINGT PARCOURS FAITS POUR. ON GONFLE SES TROIS ROUES!

TEXTE FABIENNE ROSSET



vadrouille

À la naissance de sa fille, Carole Pierrehumbert Heuri s'est sentie privée de rando. Face à cette frustration, elle est depuis à l'affût des meilleurs itinéraires hors béton, propices aux roues et petites gambettes. Confort enfant et parent, difficulté, équipement, avantages et inconvénients: tout est testé et compilé dans un guide top avec 20 itinéraires en Valais (lire encadré). Les 3 à faire maintenant, avant les grosses chaleurs de l'été: «**Arbres à sucre et vieux villages**», à Isérables; bucolique, difficulté moyenne, 1 h 45. «**Forêt de pins et libellules**», à Sierre dans le Bois de Finges, 45 min., difficulté moyenne. «**Des pyramides à Rilke**», Salgesch, plein soleil dans les vignes, assez difficile, 1h30.

«Les randonnées d'Eloïse en Valais central, 20 itinéraires pour poussettes et jeunes marcheurs», de Carole Pierrehumbert Heuri, Ed. Slatkine, 25 fr.

