

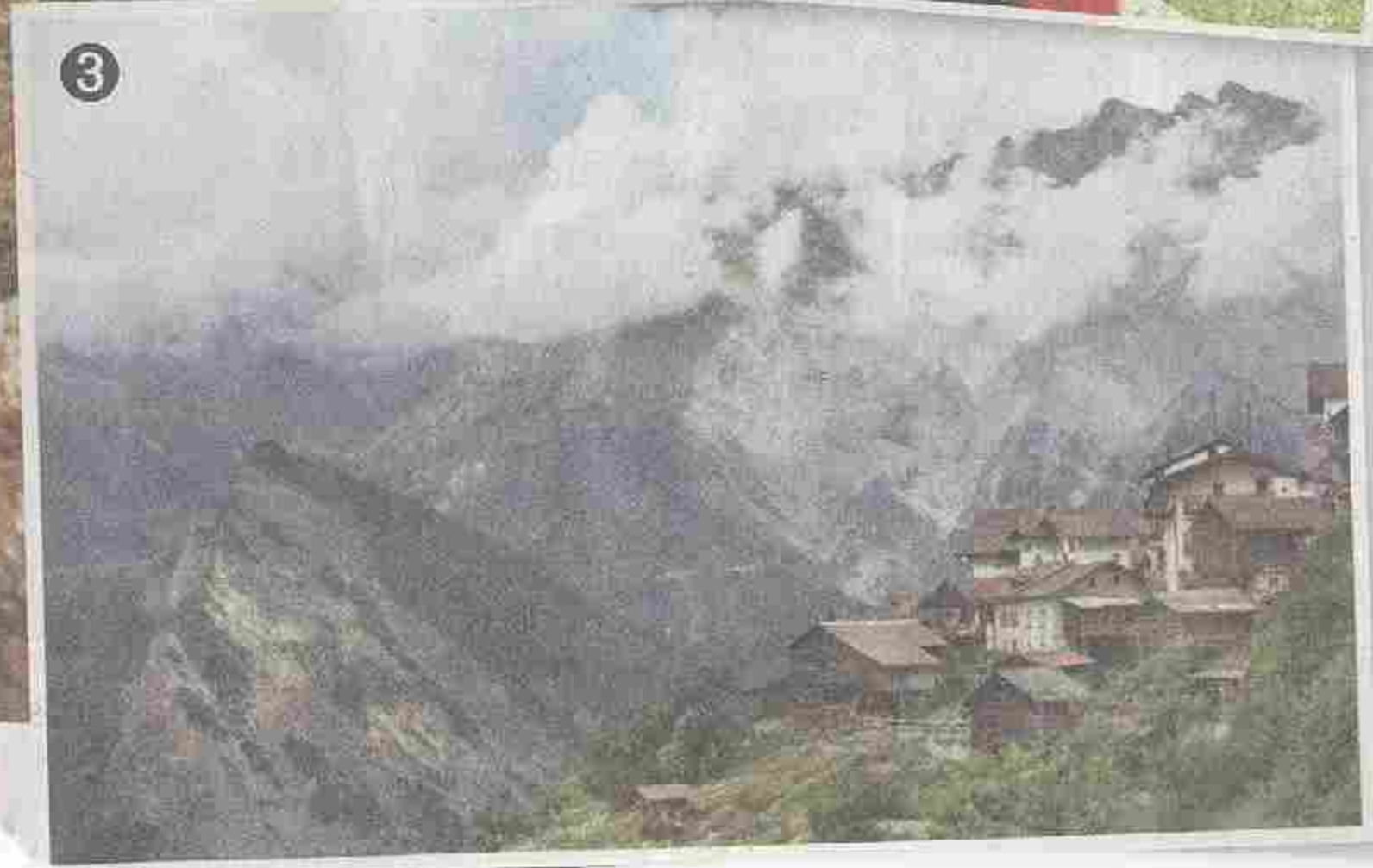
10110 et Nature 19/8/10

ISÉRABLES (VS)

Sur le chemin des érables



© PHOTOS CHRIS BLASER



1

2

3

Randonner avec des enfants ou une poussette peut parfois se révéler périlleux. Ce constat a décidé Carole Pierrehumbert Heuri à publier un guide de vingt balades destinées à la famille. Elle nous emmène à Isérables, sur un itinéraire qui fera la joie des petits comme des grands.

Pas toujours facile de partir en randonnée avec une poussette ou des petits enfants. Si l'on s'élance au petit bonheur, on risque vite de se décourager: le trajet est mal adapté, trop long,

trop escarpé, sans attrait pour les enfants si bien qu'on s'en retourne souvent sur ses pas un peu désappointés. Genevoise, habitant aujourd'hui Nendaz (VS), Carole Pierrehumbert Heuri a publié un petit livre épatant qui propose vingt itinéraires à emprunter avec ses enfants dans le Valais central qu'elle a testé. Nous avons suivi l'une de ces balades pour juniors en sa compagnie et celle de sa fille Eloïse.

Ancien grenier à blé

Dans son livre, cette balade porte un joli titre: «Arbre à sucre et vieux village.»

L'arbre à sucre, c'est bien sûr l'érable qui a donné son nom et une bonne partie de son charme à la commune d'Isérables, point de départ de notre promenade. On peut rejoindre le bourg en voiture ou en téléphérique. Le promeneur y verra des jardins en terrasses admirablement entretenus. Ils témoignent de l'attachement des habitants à leur patrimoine. Le village a été aux deux tiers détruit par un incendie en 1881. Autrefois, il était considéré comme le grenier à blé du district de Martigny.

Patinoire naturelle

Peu après le lieu-dit Les Boutses, le sentier plonge en direction de la Fare, un

petit torrent de montagne dont la fraîcheur, la gaieté et les ponts enchanteront les enfants. Mais voici déjà l'heure du pique-nique, tiré comme il se doit du sac. On le savoure à l'emplacement occupé l'hiver par une étonnante patinoire naturelle qui a été aménagée dans une clairière forestière ombragée.

Précieux conseils

Dans son livre, Carole Pierrehumbert Heuri ne se contente pas de décrire le tracé des balades. Elle nous donne aussi de précieux conseils sur l'équipement à emporter avec soi. Elle nous propose également quelques idées de jeux pour distraire les enfants en chemin. Et quelques informations utiles sur le mal des montagnes ou les précautions à prendre à proximité des torrents petits et grands. Vu l'accueil enthousiaste qu'a rencontré son guide, l'auteure envisage d'en écrire un autre qui sera consacré à des balades dans le Chablais. «J'essayerai de les animer avec des expériences simples et amusantes comme la construction d'une petite éolienne ou l'observation des pétales de fleurs qui changent de couleur quand on les met au contact de l'acide formique sécrété par les fourmis.» Mais il est déjà l'heure de se remettre en route, direction d'Isérables. On quitte l'ombre du vallon pour rejoindre le village qui jouit d'une vue splendide sur la vallée du Rhône et les montagnes de sa rive droite ainsi que sur les Mayens-de-Riddes.

PIERRE-ALAIN CORNAZ ■

① Un pont de bois enjambe la Fare, petit affluent du Rhône. En médaillon: Carole Pierrehumbert Heuri, auteure d'un guide de balades pour la famille. ② Du lieu-dit Les Boutses, un petit sentier rejoint les bords de la Fare. Même enherbé, il est praticable avec une poussette. ③ Le village Isérables domine la vallée du Rhône.

INFOS PRATIQUES

Y ALLER

En transport public: Avec le téléphérique qui relie Riddes à Isérables toute l'année en quelques minutes.

En voiture: En venant de Riddes, il y a un grand parking à l'entrée d'Isérables. En venant de Nendaz, s'arrêter au lieu-dit Les Boutses.

LE PARCOURS

En boucle sur 4,75 km. Un adulte l'effectuera en 1 h 45 environ. Il faut compter davantage de temps avec les enfants si l'on veut profiter des haltes pour jouer ou pique-niquer. Il y a une place de jeux à Isérables, près de l'église.

SE RESTAURER

Café-restaurant des Alpes, tél. 027 306 40 95.
Café-restaurant Avenir, tél. 027 306 23 94.

SE RENSEIGNER

On se référera à la carte topographique au 1 h 25 000 N° 1306 Sion-Valais central. Le site d'Isérables: www.iserables.ch.

À NOTER

On peut visiter le petit musée d'Isérables consacré à la vie du village et de la région.

Les randonnées d'Eloïse en Valais central, 20 itinéraires pour poussettes et jeunes marcheurs, Carole Pierrehumbert Heuri, Editions Slatkine, 117 pages, 25 fr.



d'infos sur www.terrenature.ch

Retrouvez toutes nos randonnées

